

"สิ่ง" สวรรค์แห่งชีวิต

นันทาริยา



พิมพ์ครั้งที่ ๑
ฉบับพิมพ์เผยแพร่เป็นธรรมทาน

สิ่ง สวรรค์แห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)
<http://www.dhammachak.net>

“สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต

นันทาริยา

ฉบับพิมพ์เผยแพร่เป็นธรรมทาน

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ(ISBN) ๙๗๔-๙๓๘-๗๖๔-๓

พิมพ์ครั้งแรก มกราคม ๒๕๔๙

จำนวนพิมพ์ ๑,๐๐๐ เล่ม

จำนวน ๒๐๙ หน้า

พิมพ์ที่ หสน. ส.ทรัพย์การพิมพ์

๒๕๑ ถนนมูลเมือง อ.เมือง จ.เชียงใหม่

โทร. ๐-๕๓๒๑-๓๒๕๖

โทรสาร. ๐-๕๓๒๒-๓๗๗๙

สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามพิมพ์จำหน่ายเชิงธุรกิจ

ท่านที่สนใจหนังสือเล่มนี้โปรดติดต่อสอบถามได้ที่

<http://www.dhammachak.net>

สิ่ง สวรรค์แห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)

<http://www.dhammachak.net>

คำนำ

เนื้อหาหนังสือเล่มนี้ เขียนถ่ายทอดกระบวนการลำดับสภาวะธรรม ช่วงรอยต่อสภาวะ การดำรงจิต และหนทางดำเนินอันนำไปสู่ “สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต ซึ่งเป็น “สิ่ง” ที่มนุษย์ชาย-หญิงทุกชาติทุกภาษาควรแสวงหา

เพราะมนุษย์เมื่อเกิดมาแล้วในโลก เมื่อใช้ชีวิตดำเนินไปถึงจุดใดจุดหนึ่งมักมีคำถามปรากฏขึ้นแก่จิตใจว่า... “สิ่งใดที่เป็นความหมายที่แท้จริง การดำรงอยู่และชีวิตที่แท้จริงคือสิ่งใด” หน้าที่หรือธรรมะโดยแท้จริงของมนุษย์ผู้ทุกคนที่เกิดมา คือการยกระดับภาวะตื่นรู้ทางจิต วิญญาณก้าวเดินไปบนเส้นทางที่ดั่งงาม เพาะบ่ม สั่งสมตราบจนก้าวสู่ความพ้นทุกข์ มรรค ผล นิพพาน

เหตุที่มาของชื่อหนังสือว่า “สิ่ง” เพราะสิ่งนี้ไม่มีภาษาสมมุติบัญญัติสามารถที่เข้าไปข้องเกี่ยวได้ ไม่กล่าวว่าเป็น “สภาวะ” หรือ “อาการ” ใดที่มนุษย์จักเข้าไปประบุได้ เป็น “สิ่ง” ที่มีอยู่แล้วในธรรมชาติ แต่ไม่ขึ้นอยู่กับกฎธรรมชาติทั้งปวง

ด้วยความเคารพใน “สิ่ง” นี้ การเขียนเป็นบันทึก ถ่ายทอดซึ่งกระบวนการเหล่านี้ ซึ่งมีได้ เป็นของผู้หนึ่งผู้ใดเป็นเจ้าของ และสามารถเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติทุกรูปทุกนาม เป็นเพียงการแปรสภาพวิวัฒนาการของคุณธรรมและศักยภาพแห่งจิต ที่ประจักษ์แจ้ง จนสู่การเสวยผลความดับแห่งทุกข์ที่แท้จริง

บุคคลผู้ปฏิบัติซึ่งอยู่ในระดับต่างๆ แห่งกักดับทุกข์ สามารถเทียบเคียงกับสภาวะที่ตนดำรงอยู่ และสามารถนำหัวข้อในการพิจารณาช่วงรอยต่อเพื่อนำไปสู่การแทงตลอดบของศีลธรรมเพื่อถึงพร้อมในธรรมที่ยังมีปรากฏแก่ตนได้

ภาคที่ ๑ ปฏิปทาหนทางดำเนินสู่ “สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต กล่าวถึงปฏิปทาหนทาง วิธีปฏิบัติ และดำรงจิตของกัลยาณชนพัฒนาลำดับการทาน-การรักษาศีล-การเจริญสมาธิภาวนา เพื่อความบริบูรณ์พร้อมทั้งแห่งองค์อินทรีย์ ๕ และ ๕ มรรค ๘ เพาะบ่มสะสมศักยภาพจิต คุณธรรมให้บริบูรณ์ และลงลึกในวิธีปฏิบัติการเจริญอานาปานสติสมาธิ (ธรรมอันเอก) เพื่อเป็นบาทฐานเป็นหนทางแก้อกุศล “สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต

ภาคที่ ๒ วิธีปฏิบัติและสภาวะธรรมภาคปฏิบัติ โดยละเอียด

ภาคที่ ๓ “สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต กระบวนธรรมแต่ละกระบวนมีการเชื่อมโยงสัมพันธ์ ก่อเกิดถึงกัน มีความเคลื่อนไหวสลับสวสยเคราะหกันจากกระบวนธรรมหนึ่งไปหาอีกกระบวนธรรมหนึ่ง ผู้ปฏิบัติที่ผ่านแต่ละจุดแล้วเท่านั้น จึงจักเข้าใจและสามารถแทงตลอดช่วงรอยต่อสภาวะธรรม ด้วยสัมมามรรค คุณธรรมและอินทรีย์ (ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา) ที่ถึงพร้อม หากไม่มีกระบวน

สิ่ง สวรรค์แห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)

<http://www.dhammadachak.net>

ธรรมหนึ่ง กระบวนธรรมที่ตามมาต่อไปก็จักยังไม่มี ไม่สามารถเข้าใจแทงตลอดได้ทั่วถึง

และภาคที่๔ ภาคผนวก ความรู้พื้นฐานที่สำคัญ เป็นความรู้ที่เกี่ยวข้องที่พึงจักต้องศึกษา
ควบคู่กันไประหว่างหนทางดำเนินอันประเสริฐนี้

ขออนุโมทนาสหายธรรม ญาติธรรมทุกท่าน ที่ได้สละทรัพย์ แรงกาย แรงใจ พิมพ์หนังสือ
เล่มนี้เป็นรูปเล่ม “ผู้ประกอบกิจอันประเสริฐ ย่อมยังให้ได้รับผลอันประเสริฐเช่นเดียวกัน” กิจนี้จัก
ยังผลสิ่งสมอนุสัยจิตที่เป็นกุศลให้ทุกท่าน ดำเนินบนทางแห่งประจักษ์แจ้งสาร์ตตะแห่งชีวิต

สุดท้ายนี้หวังว่ากระบวนธรรมและปฏิปทานำไปสู่ความพ้นทุกข์จักได้จดจารึกในรูปอรรถ
พยัญชนะ และจารึกไว้ในจิตใจผู้แสวงหาสัจธรรมตลอดกาลเป็นเนื่องนิจ เพื่อการดำเนินหนทาง
ไปสู่ความพ้นทุกข์ สัจธรรมอย่างชัดเจน ในสิ่งที่พระพุทธองค์ทรงค้นพบ เป็น”สิ่ง” ไม่เสื่อมลงตาม
กาล สามารถปฏิบัติตามได้ ให้ผลได้ไม่จำกัดกาล

ขอให้กระบวนธรรมเหล่านี้ ได้จดจารึกมั่นคง ยืนยาว สืบไปแพร่หลายในวงศ์แห่งพุทธะของ
ศาสนาพระสมณโคดม พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดบริบูรณ์ ๕,๐๐๐ วัสสา

๒ มกราคม ๒๕๔๙

นันทาริยา

จ.เชียงใหม่

สิ่ง สาร์ตตะแห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)

<http://www.dhammadhak.net>

สารบัญ

ภาคที่๑ ปฏิปทาดำเนินสู่ “สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต

คติแห่งโพธิและพระรัตนตรัย

องค์ประกอบในความเป็นมนุษย์

การทาน

การรักษาศีล

การเจริญสมาธิภาวนา

นัยสำคัญสมณะ-วิปัสสนา

ความสัมพันธ์สังเคราะห์กันระหว่างศีลสังวร, อินทรีย์๕ พละ๕ และมรรค๘

นิเวศน์๕

นัยโดยสังเขปแห่งการเจริญสติปัฏฐาน ๔

การพิจารณารูปและนามในชั้นสภาวะธรรมละเอียดโดยอาศัยธรรม ๙ อย่างที่แทงตลอดได้ยาก
ได้แก่ความต่างกัน ๙ อย่าง

ภาคที่๒ สภาวธรรมภาคปฏิบัติ

การปฏิบัติสมาธิภาวนา

การคลายอารมณ์

พื้นฐานการเตรียมความพร้อมสำหรับปฏิบัติสมาธิภาวนา

การเจริญอานาปานสติสมาธิโดยละเอียด

- ความเปลี่ยนแปลงปรับธาตุ(นาม-รูป)หยาบ เข้าสู่สภาวธรรมละเอียด(นาม-รูป)

- อาหารจิต

- ฌานวสี

- การพิจารณาธรรม(วิปัสสนา)ด้วยอานาปานสติเป็นบาทฐาน

มรณสติ

พระพุทธดำรัสตรัสเกี่ยวกับ สมาธิพละ ปัญญาพละ สัมมาสมาธิ และรูปฌานทั้ง ๔

สิ่ง สวรรค์แห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)

<http://www.dhammadachak.net>

อริยสัมมาสมาธิ

ระดับวิทยาศาสตร์กายภาพและการทำสมาธิจิตที่สัมพันธ์กับพลังงานละเอียด(ปราณ)หรือพลังชีวิตของมนุษย์

ภาคที่๓ “สิ่ง” สวรรค์แห่งชีวิต

ภาคผนวก ความรู้พื้นฐานเพื่อประยุกต์บนหนทางการปฏิบัติ

ปฐมพุทธพจน์

สังสารวัฏฏ์

ปฏิบัติเพื่อสิ้นอาสวะ ๔ แบบ

อินทรีย์๕ พละ๕

สติปัญญาสูตร

ลำดับขั้นตอนการเจริญสติปัญญา

อานาปานสติสูตร

กิลเลส ๑๓๔

สมาธิภาวนา ๔ ประเภท

อุปกิเลส ๑๖

มรรคจิต-ภาวะสมดุลย์แห่งสมณะ วิปัสสนา

อัปนาชวณะวาระแห่งมคควิถิ

ญาณในฉานจิต(สมาธิพละ)

วิปัสสนาญาณ และญาณทั้ง ๑๖ ระดับ

สิ่งที่ปรารถนาได้ยาก

หมวดอาสวะ-อาสวะเป็นปัจจัยแก่อุปทาน

ปฏิบัติบนเส้นทางอริยมรรค

ธรรมทั้งปวง

สิ่ง สวรรค์แห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)

<http://www.dhammadachak.net>

กรรมฐาน ๔๐ วิธี

ธรรมะบรรยาย

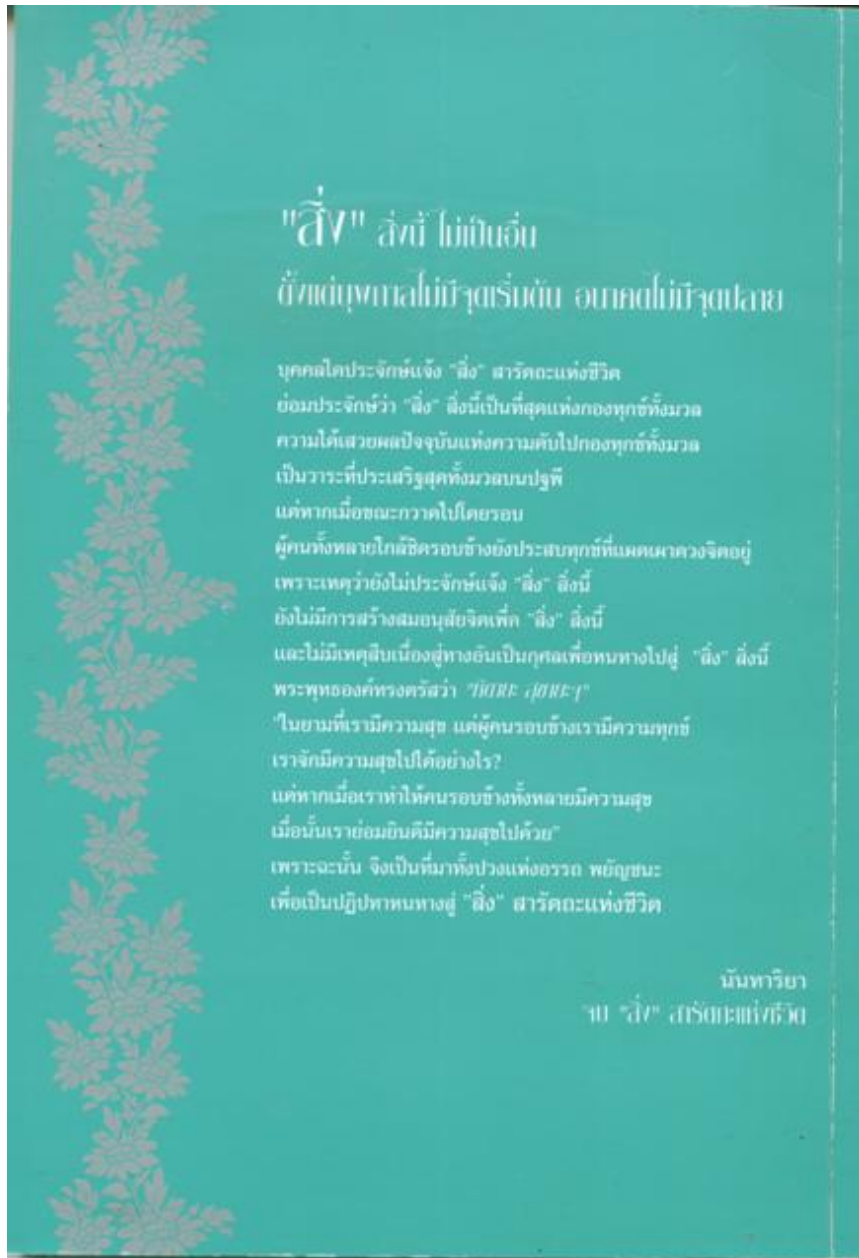
คำขอขอบคุณ

บรรณานุกรม

**นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต
อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ**

ขอนอบน้อม กราบคารวะในพระปัญญาคุณ
พระบริสุทธิคุณ พระมหากรุณาธิคุณแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระองค์นั้น
ผู้ไกลจากกิเลส ทรงตรัสรู้ชอบในอริยสัจธรรมด้วยพระองค์เอง

หนังสือ "สิ่ง" สวรรค์แห่งชีวิต (ปกหลัง)



สิ่ง สวรรค์แห่งชีวิต นันทาริยา (เนื้อหาปรับปรุงและขยายความ)

<http://www.dhammadachak.net>